



ŠPORTNA ZVEZA LJUTOMER

in

Občina Ljutomer

vabita na



občina

LJUTOMER

3. LOTMERŠKI TRAIL TEK

ki bo v soboto, 21. septembra 2019

ob 10. uri

na Glavnem trgu v Ljutomeru

Pomurski pokal v
rekreativnih tekih
POM-P 2019

POTEK PRIREDITVE

Prijave za tek:

Do 20.9.2019 na info@szljutomer.si ali na dan prireditve od 9. do 9.30 ure za otroke, za člane in članice od 9. do 10.30 ure.

Start: ob 10. uri - otroški teki
ob 10.30 uri – pohodniki
ob 11. uri - glavni tek (članice, člani)

Podelitev priznanj: ob 11.15 uri – otroci
ob 12.15 uri – članice, člani

STARTNINA

Člani in članice: 8 €
Otroci: 4 €
Cicibani: BREZPLAČNO
Pohodniki: 5 €

NAGRADE

- prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje in praktične nagrade,
- najboljša v absolutni kategoriji prejmeta pokal in praktično nagrado,
- vsi udeleženci Cicibanovega teka prejmejo spominek,
- vsi tekači in pohodniki prejmejo malico in pijačo.

SPLOŠNA DOLOČILA!

Vsak tekmovallec tekmuje na lastno odgovornost!

Odgovornost za nastop mladih tekačev do 15. leta starosti na progah za člane in članice, prevzamejo starši oz. spremljevalci.

Vsem nastopajočim se priporoča, da opravijo predhodni zdravniški pregled in so ustrezno kondicijsko pripravljene!

TOČKOVALNE KATEGORIJE

	Kategorije	Letniki	Dolžina proge	Čas starta
Otroci	CICIBANI	2014 in mlajši	200 m	10.00
	A	2012-2013	450 m	10.10
	B	2010-2011	450 m	10.20
	C	2008-2009	600 m	10.30
	D	2006-2007	600 m	10.40
E	2004-2005	1200 m	10.50	
Glavni tek	M A	2000 in mlajši	7800 m	11.00
	M B	1990-1999		
	M C	1980-1989		
	M D	1970-1979		
	M E	1960-1969		
	M F	1950-1959		
	M G	1949 in starejši		
	Ž A	1990 in mlajše		
	Ž B	1980-1989		
	Ž C	1970-1979		
	Ž D	1960-1969		
Ž E	1959 in starejše			

INFORMACIJE:

Športna zveza Ljutomer
www.szljutomer.si
info@szljutomer.si
Aleš Ploj: 040 653 431

VABLJENI!