

EKIPNO PODROČNO PRVENSTVO V ATLETIKI – SREDNJE ŠOLE

28.09.2022 NA ATLETSKEM ŠOLSLEM STADIONU PRI OŠ I V MURSKI SOBOTI

URNIK

URA	DISCIPLINA	DISCIPLINA	DISCIPLINA	DISCIPLINA
09:30	2000 m dijaki	DALJINA dijaki, dijakinje	VIŠINA dijaki, dijakinje	KROGLA 5kg dijaki, 3kg dijakinje
09:45	100 m dijakinje			
09:55	100 m dijaki			
10:05	400 m dijaki			
10:15	400 m dijakinje			
10:25	1000 m dijaki			
10:35	1000 m dijakinje			
10:45	4 X 100 m dijaki			
10:55	4 X 100 m dijakinje			

KROGLA: dijaki 5 kg, dijakinje 3 kg; vsak ima po **4 poskuse**

VIŠINA: Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določita pred pričetkom tekmovanja na sestanku z mentorji ekip.

Informativne višine: - dijaki = 140 cm, po 5 cm do 165 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm
- dijakinje = 120 cm, po 5 cm do 150 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm

DALJINA: Skok v daljino skačejo iz odrivne cone. Vsak ima po **4 poskuse**

- v skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80 cm »cona odriva« obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo).

Urnik je informativne narave in se ga lahko prilagaja glede na število udeležencev tekmovanja!

SODNIKI: ZDRUŽENJE ATLETSKIH SODNIKOV MURSKA SOBOTA

EKIPNO PODROČNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE,

28.09.2022 NA ATLETSKEM ŠOLSLEM STADIONU PRI OŠ I, MURSKA SOBOTA

URNIK

	DISCIPLINA	DISCIPLINA		DISCIPLINA	DISCIPLINA
11:30	60m deklice	VIŠINA deklice, dečki	KROGLA deklice, dečki	VORTEKS deklice, dečki	DALJINA deklice, dečki
11:40	60m dečki				
11:50	300m deklice				
12:00	300m dečki				
12:10	1000m deklice				
12:20	1000m dečki				
12:30	4 X 100m deklice				
12:40	4 X 100m dečki				

KROGLA: Vsi učenci in učenke imajo po **4 poskuse**. Učenci (4 kg), učenke (3 kg)

VIŠINA: Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določita pred pričetkom tekmovanja na sestanku z mentorji ekip.

Informativne višine:

- 130 cm, po 5 cm do 150 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm,
- 110 cm, po 5 cm do 135 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

VORTEKS: V metu vorteksa imajo učenci in učenke **3 zaporedne mete**, od katerih se upošteva najdaljši.

DALJINA: Vsi učenci in učenke imajo po **4 poskuse**

- v skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80 cm »cona odriva« obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo).

Urnik je informativne narave in se ga lahko prilagaja glede na število udeležencev tekmovanja!

SODNIKI: ZDRUŽENJE ATLETSKIH SODNIKOV MURSKA SOBOTA