

# POSAMIČNO PODROČNO PRVENSTVO V ATLETIKI – SREDNJE ŠOLE

19.05.2022 NA ATLETSKEM ŠOLSLEM STADIONU PRI OŠ I V MURSKI SOBOTI

## URNIK

URA	DISCIPLINA	DISCIPLINA	DISCIPLINA	DISCIPLINA
12:30	2000 m dijaki	DALJINA dijaki	VIŠINA dijaki	KROGLA 5kg dijaki
12:45	100 m dijakinje			
13:00	100 m dijaki			
13:10	400 m dijaki			KROGLA 3kg dijakinje
13:20	400 m dijakinje	DALJINA dijakinje	VIŠINA dijakinje	
13:30	<b>100 m FINALE</b> dijaki + dijakinje			
13:45	1000 m dijaki			
15:00	1000 m dijakinje			
15:10	4 X 100 m dijaki			
15:20	4 X 100 m dijakinje			
15:30	<b>ZAKLJUČEK TEKMOVANJA</b>			

**KROGLA:** dijaki 5 kg, dijakinje 3 kg; vsak ima po 4 mete

**VIŠINA:** Začetna višina dijaki = 140 cm, po 5 cm do 165 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm  
Začetna višina dijakinje = 120 cm, po 5 cm do 150 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm

**DALJINA: (cona)** Vsi tekmovalci imajo po 4 skoke

**SODNIKI: ZDRUŽENJE ATLETSKIH SODNIKOV MURSKA SOBOTA**

**POSAMIČNO PODROČNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE,  
19. 05. 2022 NA ATLETSKEM ŠOLSKEM STADIONU PRI OŠ I, MURSKA SOBOTA  
URNIK**

	<b>OTVORITEV</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Disciplina</b>
09:30				
09:35	60m St. učenke	<b>VIŠINA</b> St. učenke, St. učenci	<b>DALJINA</b> St. učenke, St. učenci	<b>VORTEKS</b> St. učenke, St. učenci
09:40	60m St. učenci		<b>KROGLA</b> St. učenke	<b>KROGLA</b> St. učenci
09:45	60m Ml. učenke			
09:50	60m Ml. učenci			<b>VORTEKS</b> Ml. učenke, Ml. učenci
09:55	300m St. učenke			
10:00	300m St. učenci			
10:05	300m Ml. učenke			
10:10	300m Ml. učenci	<b>VIŠINA</b> Ml. učenke, Ml. učenci		
10:15	FINALE 60m St. učenke		<b>DALJINA</b> Ml. učenke, Ml. učenci	
10:20	FINALE 60m St. učenci			
10:25	FINALE 60m Ml. učenke, učenci			
10:35	600m Ml. učenke			
10:45	600m Ml. učenci			
10:55	1000m St. učenke			
11:05	1000m St. učenci			
11:15	4 X 100m učenke			
11:25	4 X 100m učenci			

**KROGLA:** Starejši učenci 4kg , starejše učenke 3kg, vsak ima po 4,

**VIŠINA:** Začetna višina **ml.učenci** – 110 cm, po 5 cm do 140 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm,

Začetna višina **ml.učenke** – 100 cm, po 5 cm do 135 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm,

Začetna višina **st. učenci** – 130 cm, po 5 cm do 150 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm,

Začetna višina **st.učenke** – 110 cm, po 5 cm do 135 cm naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

**VORTEKS:** Pri metu vorteksa ima vsak tekmovalec najprej poskusni met, nato 3 zaporedne mete;

**DALJINA:** Skok v daljino skačejo iz odzivne cone (80cm). Vsak ima po 4,

Tekmovalci oziroma tekmovalke predajo štafetno palico v označenem 30-metrskem prostoru.

**SODNIKI: ZDRUŽENJE ATLETSKIH SODNIKOV MURSKA SOBOTA**